

N-Acetilcisteína (NAC)

A N-acetilcisteína (NAC) é a forma acetilada do aminoácido L-cisteína. Ela atua como um precursor do antioxidante glutathiona (GSH), essencial para a proteção celular contra danos oxidativos. Além disso, a NAC possui propriedades mucolíticas e é usada no tratamento de diversas condições médicas.

Para que serve no organismo?

A NAC desempenha diversos papéis no corpo humano, incluindo:

Produção de Glutathiona:

- Atua como precursor da glutathiona, um dos antioxidantes mais importantes do organismo.
- Ajuda na detoxificação hepática e na proteção celular contra o estresse oxidativo.

Ação Mucolítica:

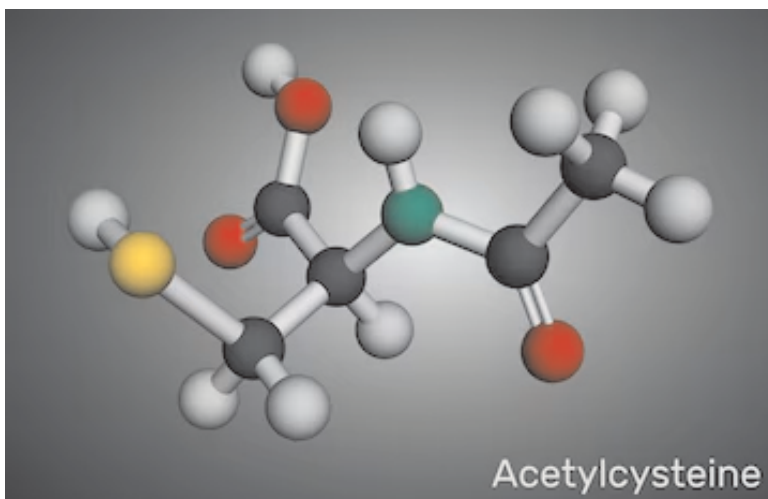
- Reduz a viscosidade do muco, facilitando sua eliminação, sendo útil em doenças respiratórias como bronquite crônica e fibrose cística.

Desintoxicação do Fígado:

- É usada no tratamento de intoxicação por paracetamol (acetaminofeno), ajudando a repor os estoques de glutathiona hepática.

Saúde Mental e Neurológica:

- Estudada para o tratamento de transtornos psiquiátricos como depressão, transtorno obsessivo-compulsivo (TOC) e esquizofrenia devido ao seu efeito modulador do sistema glutamatérgico.



Saúde Cardiovascular:

- Pode ajudar na redução do estresse oxidativo e na inflamação, contribuindo para a saúde do coração.

Sistema Imunológico:

- Tem potencial para fortalecer a imunidade e reduzir processos inflamatórios.

Indicações e Como Usar

A dosagem varia de acordo com a indicação médica. Algumas recomendações comuns incluem:

- Para suporte antioxidante e saúde geral: 600 a 1200 mg ao dia.
- Para doenças respiratórias (mucolítico): 600 mg, 2 a 3 vezes ao dia.
- Para intoxicação por paracetamol: Administrada via intravenosa ou oral, conforme protocolo hospitalar.

Precauções e Efeitos Colaterais:

- Pode causar desconforto gastrointestinal (náusea, vômito, diarreia).
- Em alguns casos, pode levar a reações alérgicas.
- Deve ser usada com cautela por pessoas com úlcera gástrica ou histórico de asma.

Bibliografia:

Prescriber's Digital Reference (PDR) – "N-Acetylcysteine: Clinical Uses and Mechanisms of Action".

Mokhtari et al. (2017) – "The Role of N-Acetylcysteine in Clinical Medicine," Journal of Clinical Medicine.

Higgins et al. (2018) – "N-Acetylcysteine as an Antioxidant Therapy for Chronic Conditions, Pharmacology & Therapeutics".

Guidelines da American Thoracic Society (ATS) e European Respiratory Society (ERS) sobre o uso de NAC em doenças pulmonares.