

MDK - Cálcio, Vitamina D, Vitamina K e Magnésio

Cálcio é o mineral mais abundante no organismo, presente em 99% do tecido ósseo-esquelético, participando também do maior número de reações enzimáticas intra e extracelular. Participa ainda das transmissões nervosas, contração muscular e cardíaca, coagulação sanguínea, produção hormonal, controle da pressão arterial e leve ação tranquilizante do sistema nervoso. Estimula a formação de dentes e ossos, tem ação preventiva no câncer de cólon, ajuda a diminuir os níveis de colesterol sanguíneo e é importante no crescimento, gestação e lactação. É indispensável para mulheres após menopausa como preventivo e profilático osteoporose.

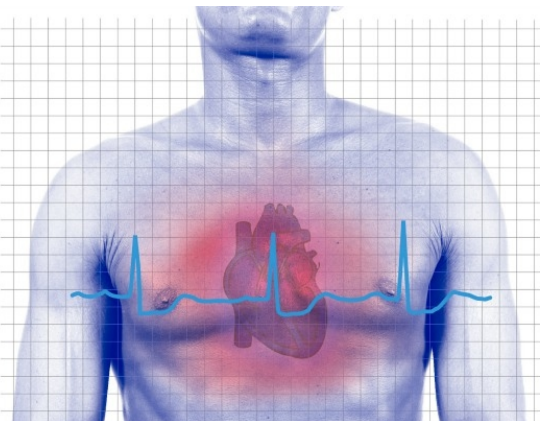


Vitamina D é um hormônio esteroide sintetizado naturalmente pelo nosso organismo (endógeno), porém, a maior parte da sua produção é dependente da exposição da pele ao sol. Faz a manutenção óssea, esta fortemente ligada com o sistema imunológico e com isso auxilia no tratamento de doenças autoimunes. A falta da Vitamina D pode causar diversos problemas de saúde como problemas cardíacos, diminuição do tônus muscular, várias doenças autoimunes, como diabetes mellitus insulino-dependente, esclerose múltipla, doença inflamatória intestinal,

lúpus eritematoso sistêmico e artrite reumatoide.

Vitamina K é essencial para o corpo absorver o cálcio, para construção de ossos fortes, saudáveis e para inibir os depósitos de cálcio nas artérias.

Magnésio tem um papel importante na assimilação de cálcio. É utilizado em inúmeras reações (relaxamento muscular, coagulação sanguínea, produção de ATP, nucleotídeo responsável pelo armazenamento de energia em suas ligações químicas). O magnésio favorece a absorção do cálcio da alimentação e reduz a incidência de



câimbras e fraqueza muscular. Estudos demonstraram que pode ter benefícios como coadjuvante na prevenção e tratamento da osteoporose e na manutenção da saúde do coração.

Cápsulas de 1 g - tomar 1 cápsula 2 vezes ao dia.

Informação Nutricional por porção de 2g (2 cápsulas)

Valor Energético	0 Kcal - 0 kj	0%
Cálcio	500 mg	50%
Vitamina D	5 mcg	100%
Vitamina K	65 mcg	100%
Magnésio	130 mg	50%