

CÚRCUMA

A curcumina foi caracterizada o melhor agente anti-inflamatório extraído da raiz de *Curcuma longa* L. (açafrão). É uma especiaria popularmente usada na Índia, China e Oriente Médio. A Curcumina possui uma potente ação antioxidante, antisséptica, anti-Alzheimer, tem sido por muito tempo usada como um anti-inflamatório tratamento em chinês tradicional.

Curcuma longa L é um insumo ativo que contém curcumina com poderosa ação anti-inflamatória. O *Curcuma longa* L é especificamente projetado para todas as patologias envolvendo processos inflamatórios. Sua forma de pó altamente livre permite qualquer mistura possível com outros ingredientes ativos. Há uma necessidade real de ingredientes anti-inflamatórios livres de efeitos colaterais e naturais com alta segurança de uso e nível de atividade. Numerosos fármacos anti-inflamatórios apresentam inúmeros efeitos colaterais e não podem ser administrados para uso crônico.

Artigos recentes mostram que a curcumina reduz os níveis de ciclo-oxigenase 2 sem causar mudanças significativas nos níveis de ciclo-oxigenase 1. Os estudos mostram que a curcumina pode ser coadjuvante contra a hiperplasia dos fibroblastos sinoviais de artrite reumatoide. Outras ações da curcumina têm sido estudadas, como na prevenção de aterosclerose, na inibição do crescimento de *Helicobacter Pylori* e na redução dos níveis de metais pesados como o cádmio e chumbo, diminuindo assim, a sua toxicidade.



Indicações

- Anti-inflamatório;
- Antioxidante;
- Anti-reumático;
- Dor muscular;
- Antitumoral;
- Hipercolesterolemia;
- Dispepsia não-ulcerosa;
- Cólica Menstrual.

Posologia

A dose usual do extrato seco padronizado (95%) varia de 300 a 500mg 3x ao dia, administrados com alimentos.

Referências

- SUSAN J. HEWLINGS AND DOUGLAS S. KALMAN. Curcumin: A Review of Its' Effects on Human Health. Michigan, 2018.
- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015
- Rev.0 – 31/01/2019 RT/SAC