Telefone: 19 3522 3522

whatsapp: 19 9 99779 4877

Cel: 19 9 9628 5665



ÓLEO DE SEMENTE DE ABÓBORA

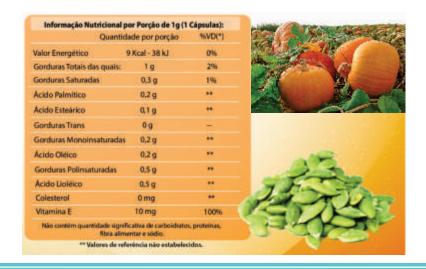
O Óleo de semente de abóbora contém antioxidantes que atuam contra radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce das células e a formação de rugas e manchas na pele, promovendo hidratação e maciez. É uma fonte alternativa de nutrientes para a nutrição humana por apresentarem em sua composição centesimal teores satisfatórios de proteínas, carboidratos e extrato etéreo. Sementes de abóbora são ricas em nutrientes e compostos bioativos de interesse nutracêutico, como proteínas, ferro, zinco, manganês, magnésio, fósforo, cobre, potássio, carotenoides, tocoferóis e esteróis, que desempenham propriedades antibacterianas, antioxidantes e anti-inamatórias.

A vitamina E é um nutriente lipossolúvel, apresentando um papel fundamental na proteção do organismo contra os efeitos de espécies reativas de oxigênio. Como o corpo humano não sintetiza a vitamina E, é necessário ingerir o nutriente por meio de alimentação ou suplementação. O termo vitamina E, na realidade, não se refere a um único composto, mas é usado em referência a oito diferentes compostos lipossolúveis (quatro tocoferóis e quatro ticotrienóis), dentre os quais se destaca o a-tocoferol. Entre os papéis importantes desempenhados no organismo, a vitamina E destaca-se como um potente antioxidante.

BENEFÍCIOS:

- Ação antioxidante atuando contra a ação dos radicais livres, evitando o envelhecimento precoce;
- Auxilia no funcionamento do sistema imunológico;
- Melhora a resistência e força muscular;
- Melhora a saúde da pele e do cabelo.
- Melhora a saúde da próstata e da tireoide

RECOMENDAÇÕES DE USO: Recomenda-se a ingestão de 2 cápulas ao dia, para indivíduos acima de 19 anos.





Especializada na arte de manipular medicamentos exclusivos para cada necessidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

TUA SAÚDE - 11 benefícios da semente de abóbora r como consumir - maio 2022

ECYCLE - Óleo de semente de abóbora: usos e benefícios

NUTRITOTAL PRO - Quais são os benefícios do consumo de óleo de semente de abóbora para a saúde? - 14/06/2021

BIOSSANCE - Para que serve a Vitamina E e quando tomá-la? - 03/02/2022

BIOLOGIANET - VITAMINA E

TUA SAÚDE - Vitamina E: para que serve e quando tomar o suplemento - abril, 2022

