

ÓLEO DE SEMENTE DE ABÓBORA

O Óleo de semente de abóbora contém antioxidantes que atuam contra radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce das células e a formação de rugas e manchas na pele, promovendo hidratação e maciez. É uma fonte alternativa de nutrientes para a nutrição humana por apresentarem em sua composição centesimal teores satisfatórios de proteínas, carboidratos e extrato etéreo. Sementes de abóbora são ricas em nutrientes e compostos bioativos de interesse nutracêutico, como proteínas, ferro, zinco, manganês, magnésio, fósforo, cobre, potássio, carotenoides, tocoferóis e esteróis, que desempenham propriedades antibacterianas, antioxidantes e anti-inamatórias.

A vitamina E é um nutriente lipossolúvel, apresentando um papel fundamental na proteção do organismo contra os efeitos de espécies reativas de oxigênio. Como o corpo humano não sintetiza a vitamina E, é necessário ingerir o nutriente por meio de alimentação ou suplementação. O termo vitamina E, na realidade, não se refere a um único composto, mas é usado em referência a oito diferentes compostos lipossolúveis (quatro tocoferóis e quatro ticotrienóis), dentre os quais se destaca o α -tocoferol. Entre os papéis importantes desempenhados no organismo, a vitamina E destaca-se como um potente antioxidante.

BENEFÍCIOS:

- Ação antioxidante atuando contra a ação dos radicais livres, evitando o envelhecimento precoce;
- Auxilia no funcionamento do sistema imunológico;
- Melhora a resistência e força muscular;
- Melhora a saúde da pele e do cabelo.
- Melhora a saúde da próstata e da tireoide

RECOMENDAÇÕES DE USO: Recomenda-se a ingestão de 2 cápsulas ao dia, para indivíduos acima de 19 anos.

Informação Nutricional por Porção de 1g (1 Cápsulas):		
	Quantidade por porção	%VD(**)
Valor Energético	9 Kcal - 38 kJ	0%
Gorduras Totais das quais:	1 g	2%
Gorduras Saturadas	0,3 g	1%
Ácido Palmítico	0,2 g	**
Ácido Estearico	0,1 g	**
Gorduras Trans	0 g	—
Gorduras Monoinsaturadas	0,2 g	**
Ácido Oléico	0,2 g	**
Gorduras Polinsaturadas	0,5 g	**
Ácido Linoléico	0,5 g	**
Coolesterol	0 mg	**
Vitamina E	10 mg	100%

Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.

** Valores de referência não estabelecidos.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

TUA SAÚDE - 11 benefícios da semente de abóbora e como consumir - maio 2022

ECYCLE - Óleo de semente de abóbora: usos e benefícios

NUTRITOTAL PRO - Quais são os benefícios do consumo de óleo de semente de abóbora para a saúde? - 14/06/2021

BIOSSANCE - Para que serve a Vitamina E e quando tomá-la? - 03/02/2022

BIOLOGIANET - VITAMINA E

TUA SAÚDE - Vitamina E: para que serve e quando tomar o suplemento - abril, 2022

PHARMÁCIA®
Cantinho da Terra
Laboratório de Manipulação

Avenida 17 nº 559
entre ruas 4 e 5 - Bairro Saúde
Rio Claro - São Paulo.

Tel: 19 3522 - 3522



WhatsApp 55 19 9 9779 - 4877

Contatos

tele@cantinhodaterra.com.br

Eletrônicos:

www.facebook.com/cantinhodaterra

Não use medicamentos sem o conhecimento do seu médico ou farmacêutico.