

Alho Negro Envelhecido

Cardioprotetor

Poderoso antioxidante e anti-inflamatório

O alho (*Allium sativum*) é considerado um medicamento popular em todo o mundo para a prevenção e o tratamento de várias doenças, desde os tempos antigos até os dias atuais. O alho é um medicamento natural popular e estudos recentes mostram a função do alho como alimento medicinal. Uma ampla gama de efeitos terapêuticos do alho foi observada, incluindo efeitos anticancerígenos, antibacterianos, antivirais, antidiabéticos, anti-hipertensivos, cardioprotetores, hepatoprotetores, hipolipidêmicos, antioxidantes e imunomoduladores. Esses efeitos são atribuídos a uma alta concentração de compostos organossulfurados (OSCs) (AUGUSTI K, 1974; RAHMAN MS, 2007; MILNER J, 2005; BANERJEE S, 2003; BAYAN L, 2014; MANZOCCO L, 2000; YIOMAZY, 2005; KANG OJ, 2016).

No entanto, algumas pessoas relutam em ingerir alho cru devido ao seu odor e sabor desagradáveis, além de algumas pessoas sentirem desconforto gastrointestinal. Portanto, muitos tipos de preparações de alho foram desenvolvidos para reduzir esses atributos sem perder as funções biológicas. O alho negro envelhecido é uma preparação de alho com sabor agridoce e sem odor forte.

O extrato de alho negro envelhecido é obtido do *Allium sativum* L, apresenta padronização mínima de 0,1% de S-Allyl-Cisteína (SAC). Devido ao processo de maturação, não apresenta aroma e sabor residual e maior concentração de bioativos em comparação com o alho fresco. Extensos estudos *in vitro* e *in vivo* demonstram que alho *in natura* (cru) mostra menor apoio anti-inflamatório, anticoagulação, efeitos imunomoduladores e antialérgicos em comparação com o alho cru (MANZOCCO L, 2000; YIOMAZY, 2005; KANG OJ, 2016).

O produto contém compostos bioativos fenólicos, flavonoides, piruvato, tiosulfato, S-alil cisteína (SAC) e S-allylmercaptocisteína (SAMC) (RYU JH, 2017). Em extratos de alho envelhecidos, SAC e SAMC são os principais compostos organossulfurados (OSCs) solúveis em água. Sulfeto de dialila (DAS), dissulfeto de dialila (DADS), trissulfeto de dialila (DATS) e tetrassulfeto de dialila são compostos solúveis em óleo em no alho negro envelhecido. Essas OSCs, derivadas da alicina, são responsáveis pela atividade antioxidante do produto (AMAGASE H, 2001; BOREK C, 2001).



Propriedades

- Proteção cardiovascular
- Redução da pressão arterial
- Modula os níveis lipídicos
- Modula os níveis de glicose sanguínea
- Coadjuvante em dietas de emagrecimento
- Capacidade antioxidante superior
- Capacidade anti-inflamatória
-

Mecanismo de ação

A Alicina e o dissulfeto de dialila (DADS) presentes no extrato do alho negro envelhecido, ativam o canal do potencial receptor transiente (TRP), que está relacionado a uma variedade de funções fisiológicas de células e tecidos (MACPHERSON LJ, 2005; BAUTISTA DM, 2005). Numerosos estudos demonstraram que o alho negro envelhecido apresenta ação cardioprotetora em muitos tipos de distúrbios cardiovasculares (RYU JH, 2017).