

LAVANDULLIN

Lavandullin

Favorecendo a resposta imunológica frente a gripes e alergias

Nome científico: *Perilla frutescens* Extract

As alergias são definidas como a resposta de defesa do organismo frente a um elemento estranho, chamado de alérgeno. Este, por sua vez, pode ser um medicamento, alimento, conservante, corante, poeira, pólen e, até mesmo, um produto utilizado no dia a dia que em algum momento passa a ser interpretado como estranho e perigoso ao organismo.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, mais 20% da população mundial sofre com algum tipo de alergia, incluindo asma, rinite, eczemas e anafilaxia.

Ainda, como os processos alérgicos não têm cura, além de se evitar o que o corpo já processa como um alérgeno, pode-se apenas aliviar os sintomas das alergias com o uso de medicamentos anti-histamínicos e/ou esteroides.

Levando-se em conta os efeitos colaterais que estas drogas podem causar, alternativas naturais eficientes no controle dos sintomas alérgicos são constantemente buscadas pela população. Para atender esta necessidade, diversos extratos botânicos vêm sendo alvo de pesquisas para comprovação de eficácia como anti-alérgicos. Um exemplo disto é o extrato de *Perilla Frutescens*, o Lavandullin, uma planta da família das mentas, amplamente usada na culinária e em especial na medicina oriental. Diversos estudos apontam que o extrato de *Perilla Frutescens*, rico em compostos fenólicos, como ácido rosmarínico e a luteolina, modula a resposta imunológica do organismo, aliviando os sintomas da gripe e de alergias.



Indicações

Lavandullin é o extrato de *Perilla frutescens*, rica em compostos fenólicos e polissacarídeos. Estudos apontam que este extrato apresenta propriedades anti-inflamatórias, anti-alérgicas, antioxidantes e anti-virais. Assim sendo, Lavandullin é uma excelente alternativa para auxiliar no restabelecimento das funções imunológicas frente à gripes e alergias.

Mecanismo de Ação

A maioria dos processos alérgicos apresenta 3 estágios:

- 1 Ocorre superprodução do anticorpo IgE, através do estímulo proveniente do antígeno, e se liga aos mastócitos;
- 2 O antígeno estimula os mastócitos pela interação antígeno-anticorpo a liberar

mediadores, como histamina e leucotrienos;

3 Os mediadores químicos causam reações inflamatórias, favorecendo a permeabilidade vascular e a constrição da musculatura.

Estudos demonstram que extratos de *Perilla frutescens* atuam na redução destes 3 estágios, pois:

- Aumenta a produção de Citoquinas Th-1, que limitam a produção de IgE (primeiro estágio);
- Limita a liberação de mediadores químicos, incluindo histamina e fator de necrose tumoral - TNF- α - (segundo estágio);
- Consequentemente, reduz a resposta inflamatória (terceiro estágio).

Além disso, também foi demonstrada a inibição de citocinas Th-2, da produção de IgA e a diminuição da proliferação de H1N1, aliviando os sintomas da gripe.

Benefícios

- Modula a resposta imunológica;
- Alivia os sintomas de alergias, gripes e resfriados;
- Ativo natural;
- Sem relatos de efeitos colaterais;
- Amplamente utilizado na medicina oriental.

Indicações e Aplicações

Por atuar efetiva e positivamente no mecanismo da alergia, Lavandullin é indicado para todos os estados alérgicos, tais como rinites e urticárias, entre outros. Também é indicado para aliviar os sintomas causados pelo H1N1.

Dosagem usual

A dose recomendada de Lavandullin é de 120 a 180 mg por dia.

Referências Bibliográficas

- BRENNER, D.M. 1993. *Perilla*: Botany, uses and genetic resources. p. 322-328. In: J. Janick and J.E. Simon (eds.), *New crops*. Wiley, New York. Disponível em: <https://hort.purdue.edu/newcrop/proceedings1993/V2-322.html>. Acesso em 29/05/2018.
- Allergy Facts and Figures. AAFA - Asthma and Allergy Foundation of America. Disponível em: <http://www.aaafa.org/page/allergy-facts.aspx>. Acesso em 29/05/2018.
- UEDA, Hiroshi; YAMAZAKI, Chikako & YAMAZAKI, Masatoshi. Luteolin as an Antiinflammatory and Anti-allergic Constituent of *Perilla frutescens*. *Biol. Pharm. Bull.* 25(9) 1197—1202 (2002).
- MAKINO, T. et al. Anti-allergic Effect of *Perilla frutescens* and Its Active Constituents. *Phytother. Res.* 17, 240-243 (2003).