

UXI AMARELO

Nome científico: Endopleura uchi.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Uxi Amarelo.

Família: Humiriceae.

Parte Utilizada: Casca.

Composição Química: Taninos, Flavonoides e Saponinas. Estudos isolaram na casca uma substância chamada bergenina.



O uxizeiro é uma árvore grande com cerca de 25 a 30 metros de altura. É originário da Amazônia brasileira, encontrada em estado silvestre em mata de terra firme, dispersa por toda a Bacia Amazônica. O fruto é uma dupla oblongo-elipsóide de 5 a 7 cm de comprimento, 3 a 4 cm de diâmetro, com peso entre 50 e 70 g e apresenta coloração verde-amarelada ou parda-escuro quando maduro. É considerado um alimento de grande importância para subsistência de muitas comunidades rurais mais distantes. Além do fruto, a madeira dessa espécie é utilizada na construção civil e naval, marcenaria e carpintaria. E a casca da árvore é utilizada na forma de maceração para o tratamento de artrite, colesterol, diabetes e como anti-inflamatório.

Indicações e Ação Farmacológica

A casca do uxi-amarelo é utilizada tradicionalmente para tratamento de inflamações uterinas e outras afecções femininas. Usada para dissolução de miomas (caroços) e em conjunto com a unha de gato forma um poderoso composto natural no combate de miomas, ovário policístico, infecção urinária, inflamação uterina, reumatismo, gastrite e prevenção do câncer. O chá da casca também pode ser utilizado para combater o colesterol, diabetes, reumatismo e artrite.

Toxicidade/Contraindicações

É contraindicado para gestantes. Não há relatos de toxicidade dentro das dosagens adequadas.

Dosagem e Modo de Usar

- Pó: 300-400 mg duas vezes ao dia.

- Infusão: (para casos específicos no tratamento de mioma e cisto) 25g de uxi amarelo em 500mL de água e 25g de unha de gato em 500mL de água (ferver bem). Tomar 500mL do chá de uxi-amarelo de manhã e 500mL do chá de unha de gato no período da tarde.

- Extrato seco: 300 mg duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

MAGALHAES, Lyege Amazonas M.; et al. Identificação de bergenina e carotenóides no fruto de uchi (*Endopleura uchi*, Humiriaceae). Rev. Acta Amaz. [online]. 2007, vol.37, no.3, p. 447-450. Manaus.

POLOTTI, FLÁVIO A. S; et al. Antimicrobial, Cytotoxic and Antioxidant Activities and Determination of the Total Tannin Content of Bark Extracts *Endopleura uchi*. Int. J. Mol. Sci. 2011, 12, 2757-2768; doi:10.3390/ijms12042757

SILVA, SAULO L. da. et al. Atividade antimicrobiana de bergenina isolada de *Endopleura uchi* (Huber) Cuatrec. Acta Amaz. [online]. 2009, vol.39, n. 1, pp. 187-191.