

UNHA DE GATO

Nome científico: *Uncaria tomentosa* (Willd) DC.

Sinonímia Científica: Cat's claw; Unh Nauclea acuelata HBK; Nauclea tomentosa Willd. Ex R. & S.; Ourouparia tomentosa (Willd. Ex R. & S.) Schum.

Família: Rubiaceae.

Parte Utilizada: casca, folhas e raízes.



Composição Química: a unha de gato possui mais de 50 princípios ativos, sendo alguns mais comuns e de maior importância terapêutica. O primeiro e o mais estudado é um grupo de alcalóides oxindólicos (rinocofilina, mitrafilina, isoteropodia A, pterodifina, isorincofilina, isomitrafilina) que demonstraram propriedades de estímulo imunitário e antileucêmico. Outro grupo de compostos, chamados glicósidos oxindólicos e triterpenos do ácido quinóico demonstraram ações anti-inflamatórias e antivirais. Os compostos antioxidantes (taninos, catequinas, polifenóis e procianidinas A, B1, B2 e B4), assim como os esteróis da planta estão ligados às suas propriedades anti-inflamatórias. Uma classe de compostos conhecidos, os fitosteróis (β -sitosterol, estigmastrol, campesterol isolados), que são encontrados na unha de gato, são documentados com propriedades imunoestimulantes, anti-inflamatórias, anticancerígena e reparadora das células.

A casca de *U. tomentosa* contém triterpenos polihidroxilado (saponinas triterpenoidicas) de efeitos anti-tumorais carcinoma-Ehrlich, esteróides (β -sitosterol, stigmastrol e campesterol) suaves inibidores da síntese do colesterol e moderado anti-inflamatório, taninos para feridas e psoríase, 7 glicósidos do ácido quinóico (QAG's) com função anti-inflamatória. Em *U. guianensis* os flavonóides e as proantocianidina (tanino) são antioxidantes.



Indicações e Ação Farmacológica

A unha-de-gato é uma planta nativa da Amazônia e que, segundo estudos publicados no início de 2009, pode ser utilizada para medicamentos contra os sintomas da dengue. A unha-de-gato já é utilizada na produção de anti-inflamatórios. Possui efeitos benéficos no tratamento de amigdalites, artrite, sinusite, bursite, rinite e problemas

digestivos. A planta também é benéfica para o tratamento de doenças reumáticas e musculares, principalmente na terceira idade. Atualmente, a unha-de-gato está sendo estudada no tratamento de doenças como o câncer e a Aids, em razão de seu poder modulador do sistema imunológico. Possui ação no cérebro como estimulante da memória, prevenindo o Alzheimer. Possui propriedades antimicrobianas e atua como protetor celular e antioxidante.

Toxicidade/Contraindicações

Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes da fórmula não devem fazer uso do produto.

Não utilizar em casos de gravidez e lactação. Pacientes transplantados devem evitar o uso da unha de gato, devido à possibilidade de produzir rejeição.

Dosagem e Modo de Usar

- Pó: 250 a 1000 mg, divididos em até 3 vezes ao dia;
- Rasura: 8 a 10 g de raízes ou entrecasca do cipó seca (1 colher de sopa para cada xícara de água) em decocto, até 3 vezes ao dia;
- Extrato seco: 250 mg tomar 1 cápsula 2 vezes ao dia;
- Tintura: 10- 20 ml de tintura divididos em 2 ou 3 doses diárias diluídas em água;
- TM: 20 a 50 gotas 3 vezes ao dia;
- Extrato fluido: 5 ml, 3 vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, Jorge. Tratado de Fitofármacos e Nutracéuticos. Rosario: Corpus, 2004.

CASTAÑEDA, O.; et al. Uña de gato en artritis reumatóide: estudio doble cego, en comparación com placebo. Ver. Peru reum., v. 4, nº 1, P.15-21, 1998.

BIESKI, I.G.C. Utilização de medicamentos fitoterápicos com ênfase na Uncaria tomentosa Will D.C., dispensados em farmácias de manipulação na grande Cuiabá. Tese. Universidade Federal de Lavras. Lavras, 2006.

ÍNDICE TERAPÊUTICO FITOTERÁPICO. Ervas Medicinais. 2ªed. Petrópolis, RJ: EPUB, 2013. p.422.

PHARMÁCIA®
Cantinho da Terra
Laboratório de Manipulação

Avenida 17 nº 559
entre ruas 4 e 5 - Bairro Saúde
Rio Claro - São Paulo.
Tel: 19 3522 - 3522
55 19 9 9779 - 4877

WhatsApp

Contatos Eletrônicos: tele@cantinhodaterra.com.br
www.facebook.com/cantinhodaterra

Não use medicamentos sem o conhecimento do seu médico ou farmacêutico.