

FUCUS

Nome científico:

Sinonímia Científica: Alga Fucus vesiculosi.

Nome popular: Fucus, Alface do Mar, Cavalo Marinho, Cavalinho do Mar e Alga Vesiculosa, no Brasil; Bodelha, Botilhão, Botelho, Botilhão Vesiculoso, em Portugal; Lechuga de Mar, Fuco Vejigoso, Sargazo Veijigoso e Encina Marina, em língua espanhola; Chêne Marin, Varech, Laitue Marine, Verech Vesiculeleux, na França; Seeiche e Blasentang, na Alemanha; Bladderwrack, Seawrack, Kelpware, Black-tang, Bladder Fucus e Cutweed, em inglês. Família: Fucales.



Parte Utilizada: Fruto imaturo.

Composição Química: Extrato padronizado em 1,5% de Iodo. Polissacarídeos mucilaginosos: alginato, fucoidina, laminarano ou laminarina; polifenóis. Oligoelementos e sais minerais: abundante iodo (em forma de sais e unido a proteínas e lipídios), potássio, bromo, cloro, magnésio, cálcio, ferro, silício. Manitol, princípios amargos. Vitaminas e provitaminas A e D, lipídios (glucosídeos de glicéridos)

Indicações e Ação Farmacológica



Hipotireoidismo, obesidade, adiposidades localizadas, bulimia, úlceras gastroduodenais, hiperlipidêmicas, mal estar, diarreias. Em uso tópico: feridas, epistaxis, ulcerações dérmicas, hemorragias odontológicas.

A abundância de sais minerais faz do fucus uma planta remineralizante. O iodo confere uma ação estimulante da tireoide. Favorecendo os processos catabólicos, pois é utilizado como coadjuvante no tratamento de emagrecimento. Os sais potássicos são

diuréticos. A grande capacidade de entumecer da algina, que não se absorve no intestino, induz uma sensação de satisfação gástrica. Pela grande capacidade de aderência e seu poder de revestimento são soluções coloidais dos alginatos, atua como protetora das mucosas digestivas. É laxante suave e, por seu poder absorvente, antidiarréico. O alginato de cálcio se usa como hemostático local de ação rápida. As laminas exercem uma ação hipolipemiante, hipocolesterolemia.

Toxicidade/Contraindicações

Deve ser usado por prescrição médica: quando se utilizar sob a forma descontrolada (freqüentemente como automedicação para perder peso) ou em caso de hipersensibilidade pessoal, pode produzir um quadro de intoxicação (iodismo), devido a uma hiperatividade tireóidea, caracterizada por um quadro de ansiedade, insônia, taquicardia e palpitação. Pela possibilidade de conter metais pesados e a dificuldade de quantificar seu conteúdo em iodo, recomendamos prescrever somente formas galênicas estandarizadas e especialidade com o devido controle sanitário, preferivelmente em forma de cápsulas ou comprimidos entéricos, ou associadas a corretores organolépticos, como o rabo de gato, que não mascare seu odor. É contraindicado em pacientes em tratamento com hormônios tireóideos e com agentes antitireóideos. Ansiedade, insônia, taquicardia paroxística, hipertensão arterial, cardiopatias. Não prescrever formas de dosagens com conteúdo alcoólico para administração oral a pacientes em processo de desintoxicação alcóolica. Hipertiroidismo, gravidez, lactação.

Dosagem e Modo de Usar

- Extrato seco: De 10 a 330mg ao dia.

Referências Bibliográficas

BOORHEM, R. L.; LAGE, E. B. Drogas e extratos vegetais utilizados em fitoterapia. Revista Fitos Eletrônica, v. 4, n. 01, p. 37-55, 2013.

BARNES, J; ANDERSON L. A; PHILLIPSON, J. D;. Fitoterápicos. Editora Artmed Porto Alegre 3ª edição p.362

FETROW, C.W.; AVILA, J.R.; Manual de Medicina Alternativa para o profissional. Guanabara Koogan, 2000.

NEWALL, C.A; ANDERSON L.A. PHILLIPSON, J. D. Plantas Medicinais – Guia para profissional de saúde. Editora Premier, 2002.

TESKE, M.; TRENTINI, A M.M. Herbarium – Compêndio de Fitoterapia. 3ªedição revisada, Curitiba.

PR VADEMECUM de Plantas Medicinales, 3ªedição, 1998.

BATISTUZZO, J. A, de O; ITAYA, M.; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico, Tecnopress, 2000, SP.

PHARMÁCIA®
Cantinho da Terra
Laboratório de Manipulação

Avenida 17 nº 559
entre ruas 4 e 5 - Bairro Saúde
Rio Claro - São Paulo.
Tel: 19 3522 - 3522
55 19 9 9779 - 4877

WhatsApp

Contatos Eletrônicos: tele@cantinhodaterra.com.br
www.facebook.com/cantinhodaterra

Não use medicamentos sem o conhecimento do seu médico ou farmacêutico.