

## FASEOLAMINA

Nome científico: Phaseolus vulgaris  
Sinonímia Científica: N/A  
Nome popular: Faseolamin Família:  
Fabaceae  
Parte Utilizada: Feijão Branco  
Composição Química: N/A

### Indicações e Ação Farmacológica

Extraída da planta Phaseolus vulgaris (feijão comum ou feijão branco), é uma glicoproteína que funciona como um inibidor da enzima alfa-amilase, com efeitos clinicamente comprovados na inibição da digestão e na absorção do amido.

Inibe a enzima alfa-amilase e impede a absorção de carboidratos. Indicada em casos de obesidade (associação com a cassialamina) e em dietas para redução de lipídeos séricos. Ao contrário dos antigos produtos para perda de peso, que continham cafeína ou anfetamina e produziam efeitos colaterais indesejáveis, a faseolamina atua de forma diferente. Ligando-se à enzima alfa-amilase, inibe a digestão do amido (que contribui aproximadamente com um terço do total de calorias ingeridas), que desta forma não é absorvido deixando de adicionar calorias a dieta. Cada grama de faseolamina neutraliza 2.250 calorias de amido, in vitro. Estudos clínicos constataram que o inibidor de alfa-amilase (faseolamina) provocou a inativação de amilases, in vitro, e diminui a digestão de amido sólido de forma dose-dependente. A perfusão do inibidor no duodeno de humanos rapidamente inibiu de 94% a 99,9% da atividade intraluminal da amilase. Em outro estudo, 4 voluntários saudáveis receberam 50g de amido de arroz com placebo, e no segundo dia a mesma quantidade de amido com inibidor de amilase. Comparado ao placebo, o inibidor reduziu significativamente a atividade da amilase em mais de 95% por 1 a 2 horas.



Estudos clínicos constataram que o inibidor de alfa-amilase (faseolamina) provocou a inativação de amilases, in vitro, e diminui a digestão de amido sólido de forma dose-dependente.

A perfusão do inibidor no duodeno de

humanos rapidamente inibiu de 94% a 99,9% da atividade intraluminal da amilase. Em outro estudo, 4 voluntários saudáveis receberam 50g de amido de arroz com placebo, e no segundo dia a mesma quantidade de amido com inibidor de amilase. Comparado ao placebo, o inibidor reduziu significativamente a atividade da amilase em mais de 95% por 1 a 2 horas. Portanto, é eficaz em dietas de emagrecimento, para reduzir absorção de calorias provenientes de amido. Além disso, mostrou-se benéfico no tratamento de diabetes melito em pacientes não dependentes de insulina.

### Toxicidade/Contraindicações

Diarreia ocorreu no primeiro dia de tratamento, mas cessou nos dias subsequentes. Em outro estudo, o inibidor de amilase provocou diarreia apenas em dosagens maiores, e em dietas que continham apenas amido. A diarreia não foi observada quando a dieta continha também gorduras e proteínas. Contraindicações: Para mulheres grávidas, diabéticos insulina dependente e indivíduos insulina dependente.

### Dosagem e Modo de Usar

- Extrato seco: De 200 mg a 1500 mg ao dia, divididos em três tomadas, 30 minutos antes das refeições.

### Referências Bibliográficas

PUSZTAI, A. et al. Lipid accumulation in obese Zucker rats is reduced by inclusion of raw kidney bean (*Phaseolus vulgaris*) in the diet. Rowett Research Institute, Bucksburn, Aberdeen, UK. Br J Nutr. 1998 Feb;79(2):213-21.

ROSA, C.O. et al. The cholesterol-lowering effect of black, carioquinha and red beans (*Phaseolus vulgaris*, L.) in hypercholesterolemic rats. Departamento de Nutricao e Saude, Universidade Federal de Vicosa, Brasil. Arch Latinoam Nutr. 1998 Dec;48(4):306-10.

PHARMÁCIA®  
**Cantinho da Terra**  
Laboratório de Manipulação

Avenida 17 nº 559  
entre ruas 4 e 5 - Bairro Saúde  
Rio Claro - São Paulo.  
Tel: 19 3522 - 3522  
WhatsApp 55 19 9 9779 - 4877

Contatos: [tele@cantinhodatterra.com.br](mailto:tele@cantinhodatterra.com.br)  
Eletrônicos: [www.facebook.com/cantinhodatterra](http://www.facebook.com/cantinhodatterra)

Não use medicamentos sem o conhecimento do seu médico ou farmacêutico.